

Bonding

Promoviendo la solidaridad y el aprendizaje intergeneracional a través de la creación de servicios de befriending entre jóvenes y mayores

BOLETÍN #3

Agosto 2023

Contenidos

PÁGINA 2

Aprender a apoyar a personas mayores y establecer servicios de voluntariado

PÁGINA 4

El kit de sensibilización y la plataforma para el intercambio de experiencias

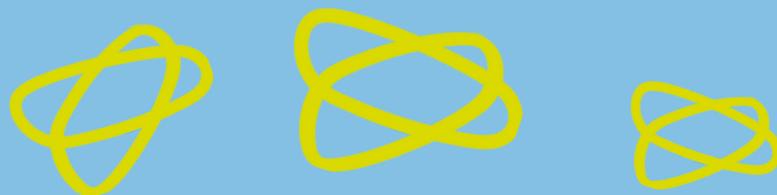
PÁGINA 6

Los socios del proyecto



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Aprender a apoyar a personas mayores y establecer servicios de voluntariado

El segundo resultado del proyecto, el curso en línea *Youth Befriending Elderly* ya está disponible en español en la página web del proyecto.

¡Puedes acceder [aquí!](#)

El *befriending* es la práctica de establecer relaciones de apoyo con personas que enfrentan dificultades. Se basa en la idea de que la conexión humana puede tener un impacto positivo en el bienestar. El curso pretende formar a jóvenes para que apoyen a personas mayores que se sienten solas o están pasando por momentos difíciles, promoviendo su inclusión, participación y mejorando su bienestar general.

El curso consta de dos módulos:

El **módulo I** está relacionado con la creación de servicios de *befriending* y abarca estos temas:

- Cómo poner en marcha el servicio
- Cómo gestionar el servicio
- Cómo hacer un seguimiento y evaluar el servicio

El **módulo II**, por otro lado, se centra en estos temas:

- Definición del concepto de *befriending*
- Habilidades y cualidades de las personas voluntarias
- Cómo ofrecer apoyo y crear relaciones significativas



Los dos módulos terminan con un **cuestionario de evaluación** interactivo diseñado para evaluar la comprensión y la asimilación de los contenidos del curso.

Las organizaciones socias del proyecto han testeado el curso con jóvenes para evaluar su funcionalidad y utilidad, así como para mejorar la claridad de los contenidos.



El kit de sensibilización

Pronto presentaremos un amplio conjunto de **herramientas de sensibilización** destinadas a promover la importancia de la solidaridad y el aprendizaje intergeneracionales. En él ofreceremos tres kits distintos de herramientas, cada uno dirigido a un público específico: los jóvenes, las personas mayores, y el público en general.

El objetivo es que puedan servir como recursos valiosos para organizaciones, escuelas, comunidades y cualquier persona interesada en **promover una mayor conexión y entendimiento entre personas de diferentes edades.**



También pueden ayudar a **combatir la soledad** y el aislamiento en personas mayores, así como a **construir un sentido de pertenencia y propósito** en los jóvenes al involucrarlos en actividades significativas con personas mayores.

La plataforma para el intercambio de experiencias



Por último, estableceremos una plataforma digital accesible tanto en ordenadores como en dispositivos móviles con el objetivo de **facilitar el intercambio de conocimientos, información y buenas prácticas** entre jóvenes y organizaciones juveniles.



Allí será posible compartir experiencias personales de voluntariado a través de diversos medios, como vídeos, fotos, textos.

La plataforma incluirá una función de chat en la que los usuarios podrán comunicarse entre sí, en grupos o en un foro común.

Bonding

Socios del proyecto



El apoyo de la Comisión Europea a la elaboración de esta publicación no constituye una aprobación de su contenido, que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se hace responsable del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella.



¡Síguenos en Facebook!