



# Bonding

**Facilitating intergenerational  
solidarity and learning through  
building friendships between  
youngsters and elderly**

[www.bondingproject.eu](http://www.bondingproject.eu)



Co-funded by  
the European Union



This project has been funded with support from the European commission. This publication reflects the views of the author, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information therein.

Project number:  
**2021-1-PL01-KA220-YOU-000028897**



FUNDACIÓN  
**Intras**

**KmOp**  
SKOPJE



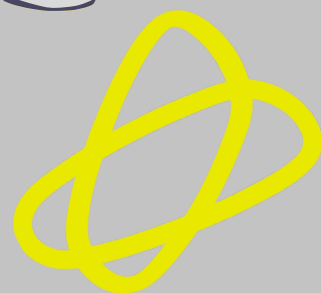
Зајакнување на меѓугенерациската солидарност и учење преку градење пријателства помеѓу младите и постарите лица

## Модели на спријателување



### Спријателување во четири очи, Еден на еден

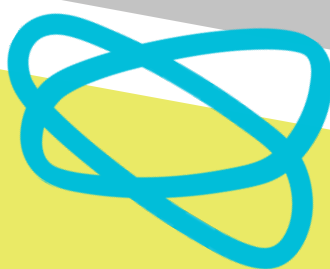
Сервисите за спријателување во четири очи често вклучуваат волонтери кои пружаат поддршка и се спријателува со постари и немошни лица со стари лица кои се сретнуваат на чај и муабет, на еден или два часа, обично неделно, или во домот на старото лице или во заедницата.



### Спријателување на далечина

Дружењето на далечина претставува форма на редовен разговор и поддршка на изолирана личност. Должината и зачестеноста на таквиот контакт може да биде различна.

### Групно спријателување



Групното спријателување обично вклучува некоја активност за пријателите каде што тие можат да научат вештини и да вежбаат активности. На пример може да вклучува: учење вештини, пешачење, готвење, играње шах.



### Поддршка од врсниците

Поддршката од врсниците може да биде елемент на кој било или на сите три модели наведени погоре. Тоа едноставно значи дека постои некоја карактеристика или животно искуство што пријателот и пријателот го споделуваат. Пријателите кои и самите ги доживеале овие состојби можеби ќе бидат подобро поставени да разберат низ што поминува пријателот и да им овозможат да зборуваат за тоа како што сакате.



**Силата е во заедништвото!**

Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



[Bonding](#)



[www.bondingproject.eu](http://www.bondingproject.eu)

The European Commission's support for the production of this publication does not constitute an endorsement of its contents, which reflects the views only of the authors, and the Commission cannot be held responsible for any use which may be made of the information contained therein.