

Befriending

Διευκόλυνση της αλληλεγγύης
και της μάθησης μεταξύ των
γενεών μέσω της
οικοδόμησης φιλίας μεταξύ
νέων και ατόμων τρίτης
ηλικίας



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟ ΔΕΛΤΙΟ #3

Αύγουστος 2023

Περιεχόμενα

ΣΕΛΙΔΑ 2

Εξερευνώντας τις
θεμελιώδεις αρχές
του Befriending

ΣΕΛΙΔΑ 5



Εργαλειοθήκη
Ευαισθητοποίησης
και Διαδικτυακή
Πλατφόρμα
Befriending

ΣΕΛΙΔΑ 7

Η ομάδα του έργου

Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union





Εξερευνώντας τις θεμελιώδεις αρχές του Befriending

Το δεύτερο αποτέλεσμα της πρωτοβουλίας, το διαδικτυακό μάθημα “Youth Befriending Elderly”, ολοκληρώθηκε και είναι πλέον διαθέσιμο στην ιστοσελίδα του έργου.

Μπορείτε να το βρείτε [εδώ](#)!

Αυτός ο διαδραστικός οδηγός έχει σχεδιαστεί για εσάς! Νέους ανθρώπους που ενδιαφέρονται να γίνουν φίλοι με ηλικιωμένους, ενισχύοντας την ετοιμότητά σας για ουσιαστικές αλληλεπιδράσεις.

Με την ολοκλήρωση του μαθήματος μπορείτε να ενταχθείτε στο Πρόγραμμα Καθοδήγησης για περαιτέρω υποστήριξη από τον οργανισμό-εταίρο της χώρας σας για την **σύσταση υπηρεσιών befriending**.



Το μάθημα αυτό αποτελείται από **δύο ενότητες**:

Ενότητα I:

- Παρέχει λεπτομερή εξήγηση των της έννοιας του befriending,
- Περιλαμβάνει διάφορα μοντέλα, τύπους υπηρεσιών, και καθορίζει στόχους,
- Καλύπτει τις πολιτικές, τις διαδικασίες, τις αρχές και αξίες του befriending,
- Επικεντρώνεται στη **διαδικασία ταιριάσματος εθελοντών -ατόμων τρίτης ηλικίας**, λαμβάνοντας υπόψη τα χαρακτηριστικά, τα ενδιαφέροντα και τις ανάγκες τους,

Ενότητα II:

- Εμβαθύνει στην έννοια του befriending και αναδεικνύει τα οφέλη της για τα νεαρά άτομα, τα άτομα τρίτης ηλικίας και την κοινότητα στο σύνολό της.
- Διερευνά τα στοιχεία μιας ισχυρής σχέσης φιλίας, δίνοντας έμφαση στις θεμελιώδεις αξίες, στάσεις και ιδιότητες των εθελοντών νέων.
- Παρέχει καθοδήγηση σχετικά με τις αποτελεσματικές τεχνικές για τη **δημιουργία σταθερών δεσμών με άτομα τρίτης ηλικίας**, όπως η επικοινωνία, οι διαπροσωπικές δεξιότητες και η διαχείριση των συγκρούσεων.

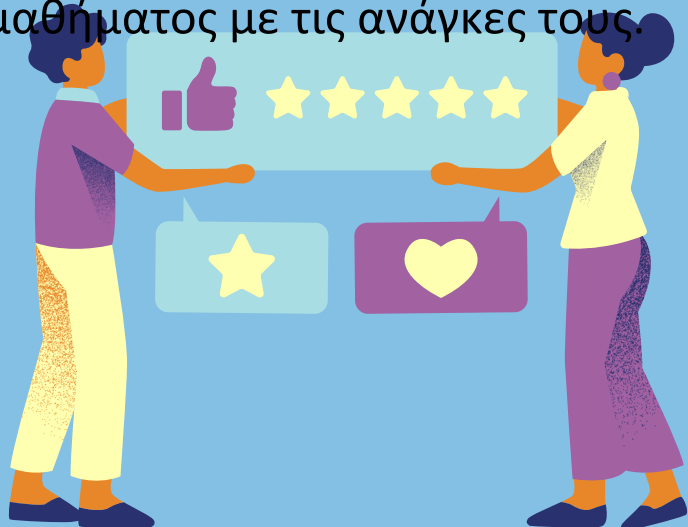


Κάθε ενότητα ολοκληρώνεται με ένα διαδραστικό ερωτηματολόγιο αξιολόγησης που έχει σχεδιαστεί για να αξιολογήσει την επάρκεια και την κατανόηση του περιεχομένου του μαθήματος.



Με την ολοκλήρωσή του, θα έχετε εφοδιαστεί με τα απαραίτητα εργαλεία για να εξασφαλίσετε την **υλοποίηση μιας υψηλής ποιότητας υπηρεσίας befriending**.

Οι εταίροι του έργου δοκιμάζουν ενεργά το ηλεκτρονικό μάθημα με νεαρά άτομα και οργανώσεις νέων μέσω πιλοτικών δραστηριοτήτων. Αυτό είναι ζωτικής σημασίας για την αξιολόγηση του αντίκτυπου και της χρηστικότητας του μαθήματος. Οι εταίροι συλλέγουν επίσης σχόλια από τα συμμετέχοντα άτομα για να βελτιώσουν τη σαφήνεια, τη χρησιμότητα και την εναρμόνιση του μαθήματος με τις ανάγκες τους.



Αυτή η ανατροφοδότηση είναι ανεκτίμητη για τη βελτίωση του μαθήματος και τη διασφάλιση ότι ανταποκρίνεται στις προσδοκίες του κοινού - στόχου.

Η Εργαλειοθήκη Ευαισθητοποίησης

Θα παρουσιάσουμε μια ολοκληρωμένη εργαλειοθήκη ευαισθητοποίησης με στόχο την προώθηση της σημασίας της αλληλεγγύης και της μάθησης μεταξύ των γενεών. Σε αυτήν, θα παρέχουμε τρεις διαφορετικές κατηγορίες εργαλείων, καθεμία από τις οποίες απευθύνεται σε ένα συγκεκριμένο κοινό: τα νεαρά άτομα, τα άτομα τρίτης ηλικίας και τα μέλη των οικογενειών τους και το ευρύ κοινό.

Χρησιμοποιώντας αυτά τα εργαλεία, στοχεύουμε στην ενίσχυση της συνοχής της κοινότητας και στην καλλιέργεια μιας κουλτούρας φροντίδας, ενώ παράλληλα ενθαρρύνουμε την αίσθηση του καθήκοντος του Πολίτη μεταξύ των νέων.

Κάθε κατηγορία εργαλείων θα περιλαμβάνει μια σειρά από υλικά, όπως αφίσες, infographics και βίντεο. Οι πόροι αυτοί θα κυκλοφορούν

ευρέως σε ψηφιακές μορφές μέσω ιστοσελίδων, πλατφορμών κοινωνικής δικτύωσης, μέσων ενημέρωσης, και ενημερωτικά δελτία. Επιπλέον, έχουν θα βρίσκονται σε εμφανές σημείο στους χώρους των οργανισμών, των ιδρυμάτων και σε διάφορους δημόσιους χώρους.



Η Διαδικτυακή Πλατφόρμα Befriending



Τέλος, θα δημιουργήσουμε μια Διαδικτυακή Πλατφόρμα Befriending , προσβάσιμη τόσο από σταθερές όσο και από κινητές συσκευές. Η πλατφόρμα αποσκοπεί στη διευκόλυνση της ανταλλαγής γνώσεων, πληροφοριών, καλών πρακτικών και αποτελεσμάτων μεταξύ ομάδων και οργανώσεων νεολαίας.

Θα έχετε την ευκαιρία να μοιραστείτε τις προσωπικές σας εμπειρίες φιλίας μέσα από διάφορα μέσα, όπως ιστολόγια (blogs), βίντεο, φωτογραφίες, ακόμη και podcasts.



Ενισχύοντας την επικοινωνία και τη συνεργασία, η πλατφόρμα θα περιλαμβάνει ένα chatroom όπου θα μπορείτε να επικοινωνείτε μεταξύ σας, σε ομάδες ή σε ένα κοινό φόρουμ. Θα είναι προσβάσιμη σε όλες τις γλώσσες των εταίρων, καθώς και στα αγγλικά, και θα είναι ανοικτή σε χρήστες πέραν των χωρών της Κοινοπραξίας.

Bonding

Η ομάδα του έργου



Η υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής για την παραγωγή της παρούσας δημοσίευσης δεν συνιστά έγκριση του περιεχομένου της, το οποίο αντικατοπτρίζει τις απόψεις μόνο των συγγραφέων, και η Επιτροπή δεν μπορεί να θεωρηθεί υπεύθυνη για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



Βρείτε μας στο Facebook!